



Löpledare

24–25 april 2021

Målgrupp/innehåll

Löpledarutbildningen utbildar ledare som kan leda grupper där deltagarna vill löpträna för att komma igång, hålla sig i form och professionalisera sin löpträning. Utbildningen hjälper också dig som vill utveckla klubbens löpverksamhet eller starta en ny träningsgrupp i föreningen. Du får grundläggande kunskaper i löpningens olika träningsformer i teori och praktik, träningsplanering, kost, löparskador mm.

Anmälan

Senast den 14 april via formulär på www.08fri.se > UTBILDNINGAR > Tränare > Anmälan.

Tid

Utbildningen genomförs i Sätrahall och på Sättra IP lördag 24 april kl. 9-17 och söndagen 25 april kl. 9-16. Alternativt digitalt, beroende på Covid 19 och dess utveckling i regionen.

Kostnad och bidrag

3 000 kr/deltagare faktureras din förening efter avslutad kurs och inkluderar föreläsningar, praktikpass, kurslitteratur samt lunch.

För godkända deltagare kommer föreningen efter avslutad kurs att automatiskt erhålla ett bidrag på 1 200 kr/deltagare från RF (projektstöd IF). Bidraget ges endast till deltagare vars föreningar är anslutna till Svenska Friidrottsförbundet.

Certifiering

Du har möjlighet att bli certifierad löpledare från Svenska Friidrottsförbundet om du efter avslutad kurs lämnar in en uppgift (och får den godkänd).

Återbud

Skall alltid meddelas via e-post till michael.pettersson@08fri.se. Återbud som sker senare än 5 dagar före kursstart debiteras med 500kr (gäller även sjukdomsfall som ej verifieras med läkarintyg).

Program

Skickas via e-post tillsammans med en kallelse senast 16 april.

Frågor

besvaras gärna av utbildningssamordnare Michael Pettersson via michael.pettersson@08fri.com eller mobil 070-811 29 47.

Välkommen!