



## **Friidrott 7–10 år**

### **17 april (digitalt) och 9 maj 2021**

Denna kurs ingår som en del i Svensk Friidrotts utbildningsmodell för barn och ungdomstränare.

#### **Målgrupp**

Målgruppen för kursen är framförallt ledare för barngrupper i friidrottsföreningar. Inga särskilda förkunskaper krävs. De kursdeltagare som har vilja, engagemang och intresse för barn och barns idrottande har alla förutsättningar att bli en bra ledare!

Svensk Friidrott rekommenderar att friidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför att flera ledare från föreningen går denna kurs tillsammans.

#### **Innehåll**

Kursen ger en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framförallt om att ge deltagarna en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktion av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

I kursen ingår även SISU Idrottsutbildarnas webbaserade introduktionsutbildning för tränare, som ska genomföras mellan kurstillfälle 1 och 2.

#### **Anmälan**

Senast den 9 april via formulär på [www.08fri.se](http://www.08fri.se) > UTBILDNINGAR > Tränare > Anmälan.

#### **Tid och plats**

Första kurstillfället sker digitalt kl. 9-15 och andra tillfället sker fysiskt på Sättra IP kl. 9-16.

#### **Kostnad och bidrag**

1 600 kr/deltagare faktureras föreningen efter avslutad kurs och inkluderar föreläsningar, praktikpass, kurslitteratur samt lunch vid den fysiska träffen. För godkända deltagare kommer föreningen efter avslutad kurs att automatiskt erhålla ett bidrag på 600 kr/deltagare från RF (projektstöd IF).

#### **Återbud**

Skall alltid meddelas till [michael.pettersson@08fri.se](mailto:michael.pettersson@08fri.se). Återbud som sker senare än 5 dagar före kursstart debiteras med 500 kr (gäller även sjukdomsfall som ej verifieras med läkarintyg).

#### **Övrigt**

Program och kallelse skickas ut via e-post till anmälda deltagare senast den 13 april.

Vi rekommenderar att du som kursdeltagare också genomför Svensk Friidrotts kostnadsfria webbutbildning Friidrottsförälder.

#### **Frågor**

Besvaras gärna av utbildningssamordnare Michael Pettersson, 070-811 29 47.

**Välkommen!**