

# Ungdoms-DM 13 år 2020



Lördag och söndag den 22-23 augusti 2020 **HAMMARBY**  
på Enskede IP i Stockholm **FRIIDROTT**



## Välkommen till Distriktsfinalerna 2020!

Pga coronapandemin är UDM uppdelat enåldersvis. Hammarby Friidrott har av O8fri. fått förtroendet att genomföra tävlingen för ungdomar 13 år, dvs födda 2007 på Enskede IP. Hanvikens SK kommer att genomföra motsvarande tävling för 14-åringarna på Trollbäckens IP samma helg. I dagsläget finns det ingen arrangör för 12-åringarna! Vi hoppas på stort deltagande (men samtidigt att man begränsar sina grenstarter och anmäler sig i sina bästa grenar).

Denna tävling är viktig inför uttagningarna till Svealandsmästerskapen som förhoppningsvis genomförs helgen 12-13 september. Det är alltså ännu inte helt klart om Svealandsmästerskapen kommer att kunna genomföras eller inte, beslut kommer att fattas i början av augusti av Svealandsregionen.

## För att kunna uppfylla Folkhälsomyndighetens krav på arrangemang så har vi satt upp nedanstående riktlinjer för denna tävling:

- Tävlingarna genomförs utan publik, vilket betyder att det endast är aktiva, funktionärer och ett begränsat antal tränare som tillåts vara på idrottsplatsen.
- Följ de anvisningar som finns uppsatta på och i anslutning till IP samt de eventuella utrop som görs kring hur man som aktiv och tränare får röra sig på området.
- Kom till IP i så nära anslutning som möjligt till din grenstart/dina grenstarter och lämna IP så snart du avslutat ditt tävlande.
- Kom ombytt till tävlingen, det finns inga omklädningsrum tillgängliga för ombyte/dusch.
- Ta med dig det du behöver äta under tävlingen, ingen servering/försäljning av mat och fika genomförs under tävlingen.
- Stanna hemma om du känner symtom som hosta, snuva, halsont eller feber, det gäller för såväl aktiva, tränare som funktionärer

- **Anmälan** ska vara Hammarby IF Friidrottsförening tillhanda senast onsdagen den 19 augusti till [info@hammarbyfriidrott.se](mailto:info@hammarbyfriidrott.se) Ange namn, födelseår, förening och vilka grenar, gärna också personbästa i löpgrenarna.
- **Anmälningsavgiften** är 80 kronor/gren. Anmälningsavgifterna kommer att faktureras respektive klubb i efterhand.
- **Efteranmälan** i mån av plats tas emot på tävlingsdagen senast 60 minuter före respektive grenstart. Att anmäla på plats kostar 150 kronor/gren.
- **PM och slutligt tidsprogram** hittar du på [www.hammarbyfriidrott.se](http://www.hammarbyfriidrott.se) torsdagen den 20 augusti. **Preliminärt tidsprogram och PM kommer att läggas ut tidigare.**
- **Priser** - DM-medaljer till de tre främsta i resp. gren
- **Upplysningar** kan erhållas från vårt kansli 08-648 03 20 måndag-torsdag 09:00-11:00 eller till [info@hammarbyfriidrott.se](mailto:info@hammarbyfriidrott.se)
- **Enskede IP** ligger i södra Stockholm, mellan Sockenplan- och Svedmyra T-banestation.

### Dagsprogram:

lördag - 22 augusti	Klass	F-år	söndag – 23 augusti
60m, 600m, 200m häck, höjd, tresteg, slägga 3 kg, diskus 0,6 kg	<b>P13</b>	<b>2007</b>	200m, 1500m, 60m häck, stav, längd, kula 3 kg, spjut 400gr
60m, 600m, 200m häck, höjd, tresteg, kula 2 kg, spjut 400 gr	<b>F13</b>	<b>2007</b>	200m, 1500m, 60m häck, stav, längd, slägga 2 kg, diskus 0,6 kg

Alla rundbanelopp avgörs i seedade A-B-C... finaler efter angivna personbästa.

**OBS! Klassen är åldersbunden – endast ungdomar födda 2007 kan delta.**