

Certifierad Löpledare

2 – 3 April 2022

Målgrupp och innehåll

Gotlands och Stockholms Friidrottsförbund bjuder härmed in till en löpleदारutbildning som utbildar ledare att leda grupper där deltagarna vill löpträna för att komma igång, hålla sig i form och professionalisera sin löpträning. Utbildningen hjälper också dig som vill utveckla klubbens löpverksamhet eller starta en ny träningsgrupp i föreningen. Du får grundläggande kunskaper i löpningens olika träningsformer i teori och praktik, träningsplanering, kost, löparskador m.m.

Datum: 2 och 3 april 2022.

Plats: Sätra Friidrottshall

Tid: 09:00 – 17:00 bägge dagarna

Avgift: 3 000 kr/deltagare faktureras din förening efter avslutad kurs och inkluderar föreläsningar, praktikpass, kurslitteratur samt lunch.

För godkända deltagare kommer föreningen efter avslutad kurs att automatiskt att erhålla ett bidrag på 1 200 kronor via SFIF/RF.

Anmälan: **Senast söndagen den 24 mars 2022.**

Anmälan sker via följande länk:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1606471>

OBS! Antalet platser är begränsat.

Utbildare: Daniel Cortobius, arbetar på Svensk Friidrottsförbundet på föreningsavdelningen. Har en kandidatexamen i idrottsvetenskap, elittränarutbildning och varit utbildare kopplat till löpning i över 6 år. Sin föreningsbakgrund har han i Rånäs 4H och Turebergs Friidrottsklubb med mer än 17 år erfarenhet som tränare.

Frågor: Frågor om kursens innehåll besvaras av Daniel Cortobius via e-post daniel.cortobius@hotmail.com eller telefon 072-5268222
Frågor om anmälan besvaras av Göran Qvarfordt via e-post goran.qvarfordt@08fri.se eller telefon 070-210 07 93.

VÄLKOMNA!