

Friidrott 7–10 år

3 april och 1 maj 2022

Gotlands och Stockholms Friidrottsförbund bjuder härmed in till en utbildning för ledare i barngrupper i ålder 7-10 år.

- Målgrupp:** Målgruppen för kursen är framförallt ledare för barngrupper i friidrottsföreningar. Inga särskilda förkunskaper krävs. De kursdeltagare som har vilja, engagemang och intresse för barn och barns idrottande har alla förutsättningar att bli en bra ledare!
- Innehåll:** Kursen ger en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framförallt om att ge deltagarna en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktion av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.
- Datum:** 3 april och 1 maj 2022 mellan kl. 09.00 – 16.00
- Plats:** Sturebyskolans gymnastiksal
- Anmälan:** Senast den 28 mars via denna länk <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1606401>
- Avgift:** 1600 kr/deltagare faktureras föreningen efter avslutad kurs och inkluderar föreläsningar, praktikpass, kurslitteratur. I kursen ingår även SISU Idrottsutbildarnas webbaserade introduktionsutbildning för tränare, som ska genomföras mellan kurstillfälle 1 och 2.
- Bidrag:** Föreningen erhåller efter utbildningen ett bidrag om 600 kr per godkänd deltagare.
- Utbildare:** Anna-Karin Wikström: anna-karin@wikstrom.org
- Övrigt:** Egen lunch medtages vid bägge tillfällena. Kom ombytta då utbildningen innehåller praktiska moment. Kallelse skickas till anmälda den 29 mars.
- Frågor:** Besvaras av verksamhetschef Göran Qvarfordt goran.qvarfordt@08fri.se eller utbildare Anna-Karin Wikström: anna-karin@wikstrom.org

Välkomna!